

ほけんだよ！



令和4年9月1日 No5
向陽小学校 保健室

なが なつやす お ながった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。今年の夏休みは
どうでしたか？楽しい思い出は作れましたか？もしかすると、楽しいことがあ
りすぎて、生活リズムが少しみだれてしまった人もいるかもしれません。無理
をして体調をくずしてしまわないように、規則正しい生活を意識しながら、少
しずつ学校のある生活に体を慣らしていきましょう！



かんせんしょうたいさく

感染症対策はバッチリ？ ふりかえりチェックをしてみよう！

- 毎朝、おうちで健康チェックをしている。
- 「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけて、生活リズムを整えている。
- 室内に入る時や、ごはんの前、トイレから出た後は、しっかりせっけんで手洗いをしている。
- 室内や人との距離が近いとき、おしゃべりをするときなどは、マスクをつけている。
- 換気をして空気をきれいに保っている。

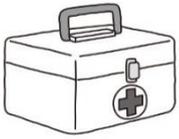
みなさんの結果はどうでしょうか？
全てにチェックがついた人はとても素晴らしいです！ぜひ、この調子で続けていきましょう。残念ながら、チェックがつかない項目があった人は、少し意識をして2学期の感染症対策に取り組んでみましょう！



～おうちの方へ～

◆ 感染症対策について（お願い）

2学期も引き続き感染症対策について、ご協力をお願いいたします。検温結果と症状の有無については保護者の方がご確認の上、「体温管理カード」へ記入していただき、緑色のクリアファイルに入れてお子様に持たせてください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴って、発熱等の風邪症状で欠席する場合には「欠席」とせず、「出席停止」として取り扱っております。そのため、お子様に発熱や長く続く咳等の風邪症状がある場合には登校を控え、積極的に自宅休養させていただきたく存じます。また、同居するご家族においても、発熱等の風邪症状がある場合には、お子様の登校を控えるか、病院受診をして感染症ではないことが確認できた上で登校をさせる等のご対応をお願いいたします。なお、ご家族の方の風邪症状を受けて、感染防止のために欠席をされる場合も「出席停止」として取り扱います。加えて、登校後の健康観察において、咳やのどの痛み等の症状の訴えがあり、感染症でないことが確認できない場合は、「早退」となることも併せてご了承いただけたらと思います。体調不良等はある場合は、早めの病院受診をよろしくをお願いいたします。今後も状況に応じて様々な点で内容の変更や変則的な対応があるかと思いますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



きゅうきゅう ひ 9月9日は「救急の日」!



もんだい
問題!!

こうようしょうがっこう
向陽小学校のAEDはどこにあるでしょう?

- ① たいいくかん い くち
体育館の入り口
- ② ほけんしつ
保健室
- ③ しょくいんしつまえ げんかん
職員室前の玄関



こた ほけん
答えは保健だよ
いちばんした
の一番下に!

どこにあるかな~?

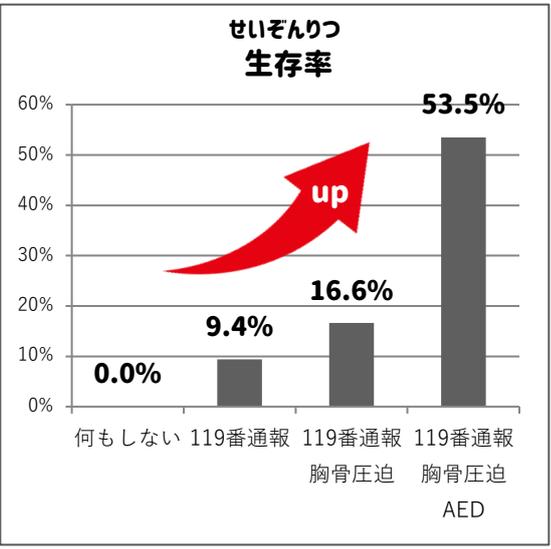


AEDとは、なにか知っていますか?

AEDとは、心ぞうが正しく動かなくなった時に、電気ショック
を与えて正しく動くようにさせる機械です。

AEDはたおれて意識のない人に使います。たおれた人を発見し
たときに「119番通報」をしたら、9.4%の人の命が助かり
ます。それに加えて「胸骨圧迫(心ぞうマッサージ)」をすると、
16.6%の人の命が助かります。さらに「AED」も使えらると、53.5%
の人の命が助かります。

つまり、①119番通報、②胸骨圧迫(心ぞうマッサージ)、
③AED使用の3つを行えると、そのままでは命を失ってしまう
人の二人に一人を救うことができます!!



AEDを使えるかどうかでたおれた人の命を助けられるかどうか
が大きく変わります。いつ、どんなときに命の危険にあっている人
に出会うかわかりません。普段の生活からAEDが置いてある場所
を気にしてみると、いざというときにきっと役に立ちます。

ぜひ、どんなところにAEDがあるのか探してみましよう!



AEDのある場所には、
こんな目印があります!

せいかい
正解は... ③の職員室前の玄関です! おぼ
覚えていましたか?