

ほけんだより



令和5年4月13日 No.1
向陽小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう ご入学&ご進級おめでとうございます！

あた ともだち あたら きょうしよくいん こんねんど ひ
新しいお友達、新しい教職員をむかえて、今年度がスタートしました。お日
さまもあたたかく、すっかり春らしくなった様子は、これから始まる新学期にぴっ
たりですね。

わたし こんねんど こうようしょうがっこう せ わ ようごきょうゆ いけむら り あ こうよう
私は、今年度も向陽小学校でお世話になります養護教諭の池村 莉愛です。向陽
こぜんいん げんき たの がっこうせいかつ おく ほけんしつ
子全員が、元気に楽しく学校生活を送ることができるように、保健室からサポー
トをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！ ようごきょうゆ いけむら り あ
養護教諭 池村 莉愛



ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ しょうち たいちょう ひと ゆす ばしょ ほか からだ
保健室は、けがの処置をしたり、体調がわるい人が休んだりする場所です。その他にも、体について
し 知りたいことがあるときや悩みや相談を聞いてほしいな…というときにも使える場所です。



けがをしたとき



体調がわるいとき



体について
知りたいことがあるとき



悩みや聞いてほしい
ことがあるとき

ほけんしつ だれ あんしん つか ばしょ きもち よく す ばしょ
保健室は、誰もがいつでも安心して使える場所ですが、みんなが気持ちよく過ごせる場所にするために
いくつかルールがあります。ルールを守って、みんなが安心して過ごせる場所にしましょう。

ほけんしつ つか とき やくそく 保健室を使う時の約束

- けがや体調不良で保健室に行く時は、必ず担任の先生に伝えてから保健室へ行きましょう。
- 保健室に先生がいない時は、勝手に中に入りません。職員室や事務室の先生に声をかけましょう。
- 保健室に入る時は、「失礼します」「失礼しました」のあいさつをしましょう。
- 自分のからだの状態をはっきり伝えましょう。
- 保健室の中で大きな声を出したり、さわいだりしません。
- 保健室にあるものは勝手に使用しません。
- 保健室で行える手当はその日学校で起こったけがのみです。学校以外でのけがは手当てできません。



けんこうしんだん 健康診断の日程について

こんねんど せ わ せんせいがた
今年度お世話になる先生方



けんこうしんだん 健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送れるように
がっこうい せんせい 学校医の先生などに からだ けんさ 体の検査をしてもらいます。さ
つそく がつ にち 4月14日（金）に、しんたいそくてい 身体測定があります。たいそうふく
や、メガネ（必要な人）を忘れないようにしましょう。

- ・学校医（内科）：清水 達朗 先生
- ・学校医（眼科）：國司 幸生 先生
- ・学校歯科医：杉山 博資 先生
- ・学校薬剤師：吉津 功 先生

よろしくお願ひします！

検査項目	実施日	学年	連絡事項
身体測定（身長・体重）	4月14日（金）	全学年	体操服の準備をお願いします。 視力の低下や耳の聞こえが気になる児童は、再 検査を行い、お知らせします。
視力検査		4、6年生 以外	
聴力検査			
色覚検査	4月14日（金）	2年生の 希望者	2年生を対象に事前に希望調査を実施します。
眼科検診	4月20日（木）	全学年	治療が必要な児童には、治療の勧めを配付しま す。
尿検査	5月11日（木）	全学年	5月10日（水）に検査容器等を配付します。 予備日：12日（金） 再検尿：5月25日（木）、26日（金）
心電図検診	5月16日（火）	1年生	体操服の準備をお願いします。 「心臓検診票」を配付し、事前に回収します。
内科検診	6月7日（水）	全学年	体操服の準備をお願いします。 「結核健康診断問診票」、「心臓検診保健調査票」 （1年生は「心臓検診票」）を事前に回収します。
歯科検診	6月8日（木）	全学年	治療が必要な児童には、治療の勧めを配付しま す。

～おうちの方へ～

◇健康診断について

年度始めに、お子様の健康状態を把握するために、定期健康診断を実施します。4月から児童のマスク着用が任意となっておりませんが、**健康診断の際には、マスク着用を学校医よりお願いされております。当日はマスクが必要となりますので、ご準備をお願いいたします。**なお、10日（月）に配付しております保健関係提出物の締め切りは**4月13日（木）**としております。ご提出がお済みでないご家庭につきましては、お忙しいところ恐れ入りますが、ご記入の上、ご提出くださいますようよろしくお願いいたします。

◇感染症対策について（お願い）

今年度につきましても、これまでと同様に、登校前の検温と風邪症状の有無の確認をお願いします。結果は「**体温管理カード**」（緑色のクリアファイル）へご記入をお願いします。また、**発熱等の風邪症状で欠席する場合には「欠席」とせず、「出席停止」として取り扱っております。**そのため、**お子様に発熱や長く続く咳等の風邪症状がある場合には登校を控え、積極的に自宅休養**させていただきたく存じます。**同居するご家族においても、発熱等の風邪症状がある場合には、お子様の登校を控えるか、病院受診をして感染症ではないことが確認できた上で登校をさせる等のご対応をお願いいたします。**この場合の欠席も「**出席停止**」として取り扱います。**今後、新型コロナウイルス感染症の5類への移行に伴い、感染症対策についても変更があることが予測されますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。**ご不明な点がございましたら、いつでも学校までお問合せください。