

ほけんだより



令和6年4月12日 No.1
向陽小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう
ご入学&ご進級おめでとうございます！

あた ともだち あたら きょうしよくいん こんねんと ひ
新しいお友達、新しい教職員をむかえて、今年度がスタートしました。お日
さまもあたたかく、すっかり春らしくなった様子は、これから始まる新学期にぴっ
たりですね。

わたし こんねんと こうようしょうがっこう せ わ ようごきょうゆ いけむら り あ こうよう
私は、今年度も向陽小学校でお世話になります養護教諭の池村 莉愛です。向陽
こぜんいん げんき たの がっこうせいかつ おく ほけんしつ
子全員が、元気に楽しく学校生活を送ることができるように、保健室からサポー
トをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！ ようごきょうゆ いけむら り あ
養護教諭 池村 莉愛



ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ しょうち たいちょう ひと ゆす ばしょ ほか からだ
保健室は、けがの処置をしたり、体調がわるい人が休んだりする場所です。その他にも、体について
し 知りたいことがあるときや悩みや相談を聞いてほしいな…というときにも使える場所です。



ほけんしつ だれ あんしん つか ばしょ
保健室は、誰もがいつでも安心して使える場所ですが、みんなが気持ちよく過ごせる場所にするために
いくつかるルールがあります。ルールを守って、みんなが安心して過ごせる場所にしましょう。

ほけんしつ つか とき やくそく 保健室を使う時の約束

- けがや体調不良で保健室に行く時は、必ず担任の先生に伝えてから保健室へ行きましょう。
- 保健室に先生がいない時は、勝手に中に入りません。職員室や事務室の先生に声をかけましょう。
- 保健室に入る時は、「失礼します」「失礼しました」のあいさつをしましょう。
- 自分のからだの状態をはっきり伝えましょう。
- 保健室の中で大きな声を出したり、さわいだりしません。
- 保健室にあるものは勝手に使用しません。
- 保健室で行える手当はその日学校で起こったけがのみです。学校以外でのけがは手当てできません。



けんこうしんだん 健康診断の日程について

こんねんと せわ せんせいがた
今年度お世話になる先生方



4月から6月にかけてさまざまな健康診断が行われます。どの健康診断も、みなさんが健康的に過ごせているのか、去年とくらべてどれくらい成長できているかを知るためのとても大切なものです。この機会に、自分のからだの調子や状態に興味をもって、意識しながら健康診断にのぞみましょう。

- ・学校医（内科）：清水 達朗 先生
- ・学校医（眼科）：國司 幸生 先生
- ・学校医（耳鼻科）：綿貫 浩一 先生
- ・学校歯科医：杉山 博資 先生
- ・学校薬剤師：吉津 功 先生

よろしくお願ひします！

検査項目	実施日	学年	連絡事項
身体測定（身長・体重）	4月12日（金）	全学年	視力の低下や耳の聞こえが気になる児童は、再検査を行い、お知らせします。
視力検査		4、6年生 以外	
聴力検査			
色覚検査	4月15日（月）	2年生の 希望者	2年生を対象に事前に希望調査を実施します。
心電図検診	4月16日（火）	1年生	体操服の準備をお願いします。
眼科検診	4月18日（木）	全学年	※マスク着用が必要です。 治療が必要な児童には、治療の勧めを配付します。
内科検診	5月15日（水）	全学年	体操服の準備をお願いします。
尿検査	5月15日（水）	全学年	5月14日（火）に検査容器等を配付します。 予備日：16日（木） 再検尿：5月30日（木）、31日（金）
歯科検診	6月13日（木）	全学年	治療が必要な児童には、治療の勧めを配付します。

～おうちの方へ～

◇健康診断について

年度始めに、お子様の健康状態を把握するために、定期健康診断を実施します。新型コロナウイルス感染症が5類へと移行し、児童のマスク着用は任意となっておりますが、**4月18日の眼科検診の際には、マスク着用を学校医よりお願いされております。当日はマスクが必要となりますので、ご準備をお願いいたします。**なお、8日（月）に配付しております保健関係提出物について、ご提出がお済みでないご家庭につきましては、お忙しいところ恐れ入りますが、ご記入の上、ご提出くださいますようお願いいたします。

◇給食用マスクについて

昨年度まで児童が給食用マスクの持参を忘れた際に、学校備蓄の不織布マスクを配付しておりましたが、今年度以降、基本的には給食用マスクにつきましては配付をしません。給食の際にはマスクが必要となりますので、持参忘れがないようにご協力いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。